

علائم ناخن فرورونده

یک بیماری شایع مربوط به ناخن هاست که باعث ایجاد یک شرایط دردناک و غیرطبیعی در انگشت مشکل دار می شود. این فرورفتن و بریدن بافت اطراف ناخن باعث ایجاد یک درد شدید و همچنین به وجود آمدن بستر عفونت می شود. ناخن فرورونده می تواند هم در دست و هم در پا اتفاق بیفتد .

چه مسائلی باعث به وجود آمدن ناخن فرورونده می شوند؟

- (1) نگهداری نامناسب
- (2) استفاده از کفش نامناسب
- (3) آسیب به ناخن ها
- (4) مشکلات ناخن و انگشتان
- (5) بیماری زمینه ای (دیابت و ...)

1

علائم ناخن فرو رونده چیست؟

درد اصلی ترین و آزارنده ترین علامت ناخن فرو رونده است. فرو رفتن ناخن در بافت خارجی می تواند زمینه را برای عفونت و التهاب ناشی از آن هم آماده کند.

چگونه می توان از این بیماری پیشگیری کرد؟

تعویض کفش های نامناسب، مراقبت و بررسی مرتب پاها بعد از راه رفتن های طولانی، استفاده از ناخن گیرهای مناسب و متناسب با اندازه ناخن ها، جلوگیری از کلفت شدن ناخن ها با گرفتن به موقع آنها و رعایت موارد بهداشتی پا در موقع گرفتن ناخن از روش های اصلی پیشگیری است.

2

درمان ناخن فرورونده

در صورتی که ناخن فرو رفته شرایط حادی ندارد روزانه پا را در آب ولرم و بتادین خیس داده تا ناخن خیس خورده بتواند از درون گوشت بیرون بیاید و بافت ملتهب کنار آن هم بهبود پیدا کند. درمان موارد حاد ناخن فرورونده احتیاج به یک جراحی سرپایی دارد.



3

کشیدن ناخن



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-26-03

مراقبت های بعد از عمل

بعد از دو روز پانسمان را برداشته و با آب و صابون شستشو دهید. و روزی دو بار محل عمل را با پماد جنتامایسین چرب نمایید.

راه رفتن

تا حد امکان تا چند روز بعد از عمل راه رفتن را محدود نمایید و از دمپایی یا کفش های جلو باز استفاده کنید.

خطر عفونت بعد از جراحی

بعد از عمل برای جلوگیری از عفونت آنتی بیوتیک خوراکی یا تزریقی داده میشود طبق دستور پزشک معالج مصرف نمایید.